

さわやかライフ通信



発行：NPO 法人さわやかライフクラブ
広島市安佐北区落合南1丁目23-2
TEL (082) 841-1300 FAX (082) 841-1344

発行年月日：平成19年6月5日

第 2 号

我が家が いちばん!!

体が衰えても、引っ越さないで、今の家に住み続けたいと
思っている人は、全国の60歳以上では約6割もおられます。
住まいの中にある、たくさんの不都合や不具合を無くして、
安心して安全に暮らせる住まいがよいですね。

安心して安全に暮らせる住まい

■わずかな段差は、3倍危険

何気ないところ、今までは何でもなかったところでの事故がもとで、不幸にも亡くなるケースが、数多くあります。

住宅の中で、つまずいたり、よろめいたり、同一平面上での転倒による事故死者は、階段などの高いところから転倒・転落した事故死者数の、約3倍にもなるんです。

敷居などのわずかな段差を無くしたり、体が不安定な場所に手すりを取り付けることで、不幸な事故を防ぎましょう。

◇介護保険と介護リフォームで暮らしやすく◇

■「手すりの取り付け」、「段差の解消」には…
『介護保険の住宅改修』をご利用いただけます。

◎たとえば…

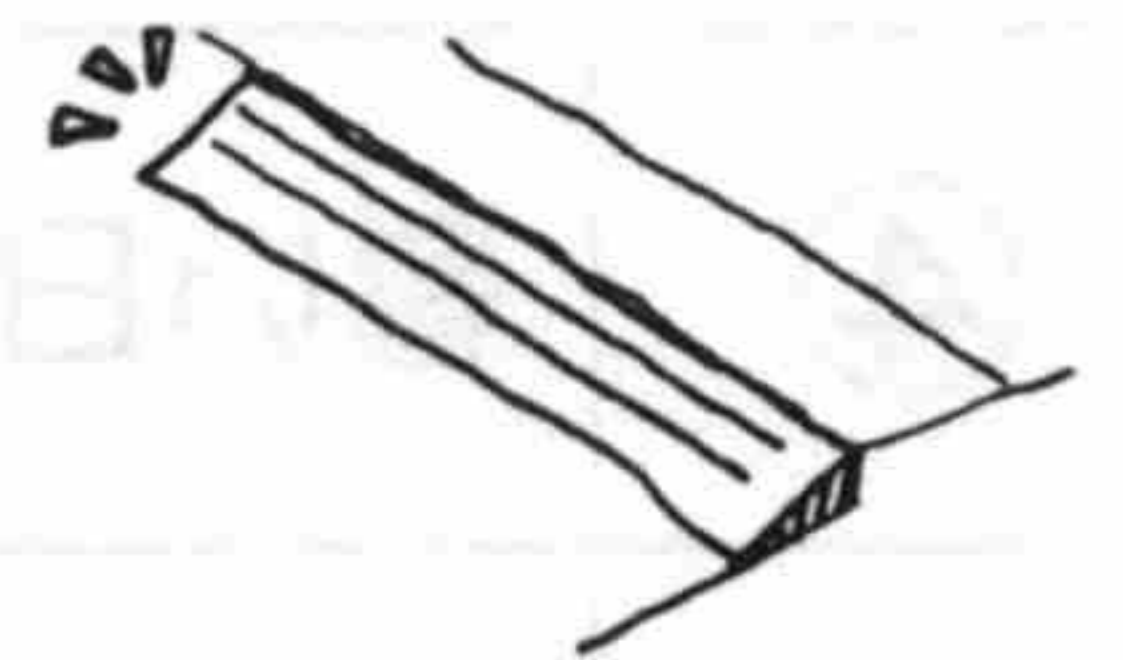
工事総額 **10万円⇒1万円**で、できます！
※限度額は20万円までで、対象工事費の1割を自己負担いただきます。限度額以内なら、何回でもご利用できます。詳しくはご相談ください。

住まいの介護リフォームメニュー

● 段差解消スロープの取付

シキイ等の段差に三角スロープを取り付けて、つまずきを解消。

高さ15mm用
巾75cm **4,800円**



● L型手すりの取付

洋式トイレの立ち座り時に体を支え、補助します。

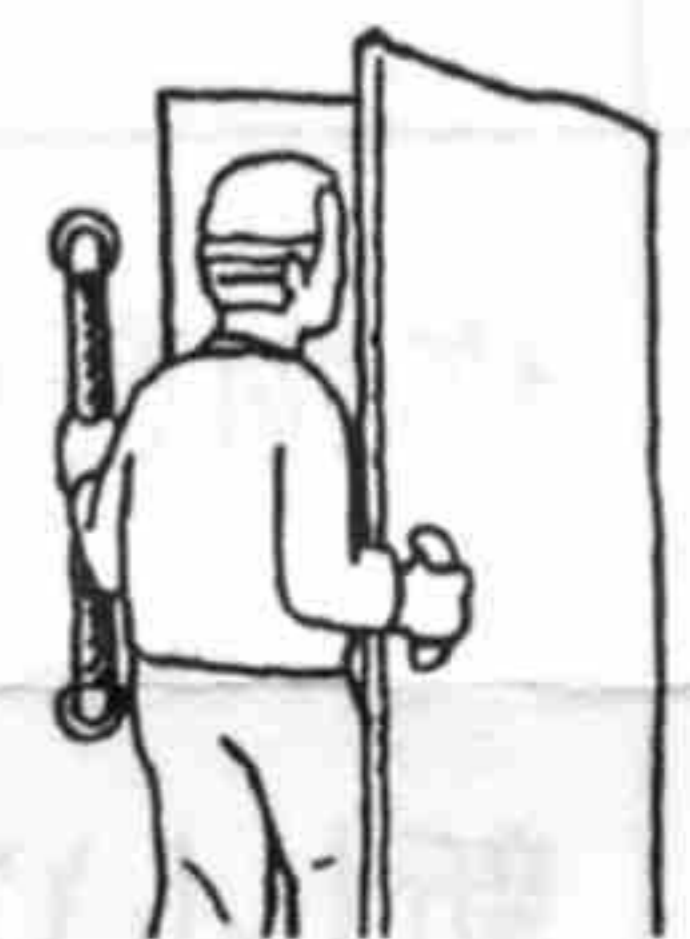
高さ60cm
×長さ60cm **15,800円**



● I型手すりの取付

部屋の出入り口などに取り付けて、ドア開閉時に体を支えます。

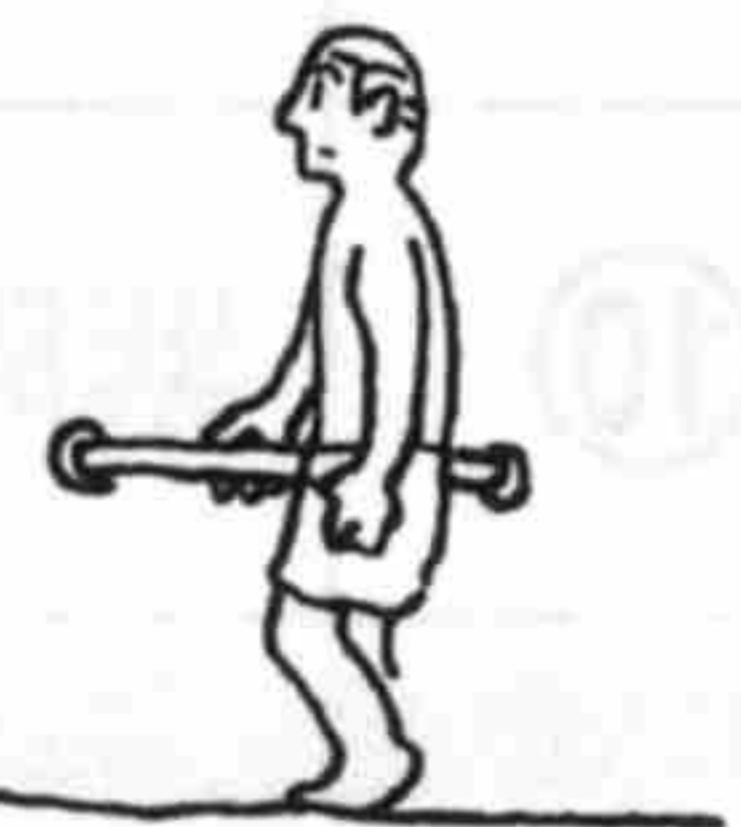
長さ60cm **9,800円**



● 浴室用手すりの取付

水に濡れても大丈夫な素材で、滑りやすい浴室専用手すり。

長さ60cm **16,600円**



※取付時に、壁補強工事が必要な場合があります。
※金額は、部材と取付施工費を含みますが、消費税別途となっています。

●住まいの介護リフォームについてのご相談はお気軽に

TEL (082) 841-1300

すみれ訪問介護事業所 迫田まで

NPO 法人さわやかライフクラブは、
すみれ訪問介護事業所（介護保険）
さわやか生活支援センター（障害支援）
介護タクシー事業 ……で
暮らしに安全と安心をお届けいたします。

●住まいの内装模様替え、外壁塗装工事などお住まいのことで気になることは、何でもお気軽にどうぞ！

何でもランキング!

興味あることは何ですか？
いろいろ調べちゃいますよ!



今月のランキング

goo ランキングより

「雨が降ってほしい…」と思うとき

テレビの天気予報を見て「明日は晴れるかな…?」と思うのは、遠足前の子どもたちだけでは無いでしょう。しかし、時には「明日、雨降らないかな…」と思う時ってありませんか？

そんな時は、いったいどんな時でしょうか？

| | |
|---|----------------------|
| ① | 水不足がつづいた日 |
| ② | 乾燥した日がつづいた日 |
| ③ | 行きたくない雨天中止のイベントがあるとき |
| ④ | 暑い日 |
| ⑤ | 家でリラックスしたいとき |
| ⑥ | どこも行く予定がないとき |
| ⑦ | 花粉症がひどいとき |
| ⑧ | 作物を育てているとき |
| ⑨ | 新しいカサを買ったとき |
| ⑩ | 紫陽花を情緒深く見たいとき |

■梅雨

まもなく、梅雨入りする日本列島。梅雨とは、毎年5月から7月にかけてやってくる雨の多い期間のことをいいます。最近では梅雨時でもあまり雨が降らず、夏場にダムの水が不足するというニュースが流れることも珍しくなくなりました。

■地球温暖化と水不足

こうした昨今の気象事情を反映してか、1位に「水不足が続いた日」、2位に「乾燥した日が続いた日」と、水不足を心配する意見が相次いでランクインしました。今年4月に、国際連合のIPCC（気象変動に関する政府間パネル）が「地球温暖化の影響で、水不足に悩む人の数が2020年頃には、数億人増加する」との報告書を発表しましたが、多くの人々が近年の深刻な水不足を身近な問題としてとらえているようです。



■雨降って助かった…?

3位に入ったのは、「行きたくない雨天中止のイベントがあるとき」というちょっと変わった理由です。調子が悪いときに重なったスポーツの試合なのか、それとも屋外での辛い仕事なのか、あれこれ想像してしまいます。これも『恵みの雨』なのではないでしょうか。

■お気に入り

9位の『新しい傘を買ったとき』もなかなか興味深い意見ですね。普段なら、雨の日は憂うつで、外出したくない日でしょうが、新しいお気に入りの傘は、誰かに見せることのできる日ですよ。

